

CIRCUIT DAKAR/CASAMANCE

(Sénégal)

16J/15N – 12 au 27 février 2018

1 690€/pers.

(*base 12 personnes minimum - maximum)



Circuit accompagné par votre ami Christian DELAGRANGE



Voyage solidaire réalisé au profit

d'Assistance Humanitaire Internationale (A.H.I)

**Une association créée par Christian Delagrane,
qui sera à vos côtés tout au long de ce SEJOUR SOLIDAIRE.**



(Circuit en pension complète. Le nombre de participants est strictement limité à 12 personnes mini-maxi)

Abéné et Kafountine sont deux villages de Casamance au Sud du Sénégal, en pays Diolas. Loin des concentrations touristiques du pays, on y retrouve l'authenticité et l'âpreté de la vie dans la Casamance profonde. Encore empreinte de sa culture et de sa tradition, cette Casamance vit au rythme des récoltes vivrières de riz et d'agrumes. Particulière par sa géographie et son enclavement entre la Gambie au Nord et la Guinée Bissau au Sud, la région s'ouvre et ses habitants se feront une joie de vous faire découvrir les richesses qu'elle possède. Vous découvrirez les plages désertes, les méandres du delta de la Casamance et ses bolons sauvages, la quiétude des lieux. Vous pourrez comparer avec le tourisme marchand du Cap Skirring. Vous vous heurterez au tumulte des villes de Dakar et Ziguinchor, vous vous imprégnerez de son histoire sur l'île de Carabane ou le village d'Enampore avec sa case à impluvium. Vous visiterez l'île de Gorée à Dakar et son douloureux souvenir de l'esclavage et l'étrangeté du lac rose. Enfin, vous partagerez avec les villageois d'Abéné des moments uniques et apprécierez au quotidien la chaleur de l'hospitalité sénégalaise, la fameuse *Teranga*.

Clôture des inscriptions 01 janvier 2018.

LES ATOUTS DU PROGRAMME

- Le combiné circuit + séjour sur Abéné.
- Visite de l'île de Gorée classée au patrimoine mondial de l'humanité.
- Visite au Lac rose (célèbre par l'arrivée du Paris Dakar).
- Le voyage en bateau de Dakar à Ziguinchor avec la remontée du fleuve Casamance. Deux nuits (1 Aller/1 Retour) à bord en cabine de huit couchettes.
- Une journée au Cap Skirring avec ses plages magnifiques.
- Une immersion totale dans le village d'Abéné où AHI a conduit plusieurs projets humanitaires.
- Pension complète, visites, excursions, transports locaux, spectacles, compris.
- Accompagnement par Christian Delagrane et Yves Fouquet, occasionnellement par un guide sénégalais.
- Vol direct avec la compagnie Corsair.

Jour 1 Regroupement à 13h30 à Paris Orly comptoir Corsair. Embarquement sur le vol Corsair vers Dakar, repas du soir dans l'avion. Arrivée vers 21h30. Installation en transit à l'auberge « Poulagou » proche de l'aéroport.

Jour 2 : Dakar

Petit déjeuner à l'auberge. Visite de l'île de Gorée avec déjeuner. Le soir, embarquement à bord de l'Alice SITOE DIATTA pour Ziguinchor. Repas du soir et nuit à bord. Cabine de huit couchettes, sanitaires collectifs.

Jour 3 : Ziguinchor capitale de la Casamance

P. Déjeuner à bord. Arrivée vers 13h. Repas de midi à l'Alliance franco-sénégalaise. Visite de la ville, (chantier de pirogues, du marché Saint Maur, du marché artisanal). Installation à l'hôtel « Flamboyant », repas du soir en ville.

Jour 4 : Départ vers Abéné.

P. Déjeuner à l'hôtel. Transport en taf-taf local 2h30 de route. Arrivée à Abéné, installation au campement « Le baobab ». Les repas seront pris à l'auberge « Chez Véro » où dans des structures locales à proximité.

J5 à J10 Abéné

Durant ces 7 jours à Abéné, seront au rendez-vous : farniente, visites, plages, balades et rencontres. Une sortie en pirogue dans les bolons. Un repas traditionnel pris en commun avec les femmes d'Abéné. Quelques animations musicales vous seront proposées pour les soirées. Vous pourrez vous investir dans des travaux humanitaires à la portée de tous, aux côtés de **Christian** et d'**Yves**. Vous découvrirez tout le charme de ce petit village africain, la gentillesse de ses habitants. Vous toucherez du doigt la fameuse « Teranga », ou l'art d'accueillir propre aux sénégalais. *Possibilité d'une demi-journée matinale de pêche dans les bolons (sup 15€/pers soit 10 000cfa, base 4 pêcheurs mini).*

Jour 11 : Départ vers la basse Casamance

Après le P. Déjeuner, route vers Illinkine, 3h de route. Repas de midi pris au campement villageois d'Illinkine. Départ en pirogue vers l'île de Carabane, premier comptoir français au Sénégal. Retour vers Enampore. Repas du soir pris au campement villageois. Nuit à Enampore dans le campement villageois. (*Journée chargée*).

Jour 12 : Cap Skirring

P. Déjeuner au campement. Visite d'une case à impluvium, logement traditionnel des diolas. Départ vers le Cap Skirring, ses plages. En chemin, visite d'un centre de traitement des noix de cajou. Repas de midi pris au campement « La paillote » avec la plus belle plage de Casamance. Après midi libre. Repas du soir dans la station. Nuit à l'hôtel « Balafon ».

Jour 13 : Cap skirring

P. Déjeuner à l'hôtel. Visite en 4x4 plateau, du village de Bouyouye, une perle nichée au cœur de fromagers centenaires. Et de Kéchouane à l'embouchure du fleuve. Repas de midi pris au bord du fleuve. Retour par la plage (*en fonction de la marée*). Dès le retour, embarquement à bord de notre taf-taf et départ vers Ziguinchor 1h30 de route. Repas et nuit à l'hôtel « Flamboyant ».

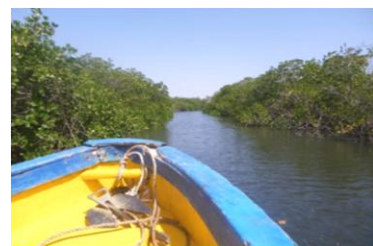
Journée 14 : A bord de l'Aline SITOE DIATTA.

Après le petit déjeuner, embarquement à 10h et navigation vers Dakar. Les repas seront pris à bord. Arrivée à Dakar le lendemain à 7h.

Journée 15 : Dakar

Débarquement, P. Déjeuner pris en ville. Passage au monument de la renaissance. Départ vers le lac rose, en route visite d'un centre de réintroduction de tortues géantes. Repas de midi pris au bord du lac. Après midi libre pour ranger vos bagages. En fin d'après midi, départ vers l'aéroport de Dakar. 23h55 envol et repas du soir pris à bord.

Journée 16 : Arrivée à Paris vers 8h.



NOTES COMPLEMENTAIRES

- Une assurance multirisque « Présence Assistance Tourisme » est comprise dans le prix du voyage. Nous fournirons le contrat à chaque participant.
- La plupart des transports locaux sont aux couleurs de l'Afrique, donc sans commune mesure avec nos normes européennes. En Casamance, nous roulerons dans un taf-taf local, non climatisé, mais au combien pittoresque.
- Les hébergements (*chambre à 1 lit double*) alternent en fonction des possibilités locales. Si certains correspondent à 2 ou 3 étoiles européennes, d'autres sont sommaires mais ils nous permettent d'être immergés au milieu de la population (*campement villageois*), en dehors des sentiers battus par le tourisme marchand. Tous sont équipés de sanitaires mais quelques-uns, en particulier « Le baobab » à Abéné, n'ont pas d'eau chaude. Prévoir vos nécessaires de toilette car quelques fois ils ne sont pas fournis.
- Il s'agit d'un circuit avec de nombreux déplacements. Il est conseillé de prévoir des bagages solides et bien manipulables, ainsi que de bonnes, mais légères, chaussures de marche. Il n'est pas nécessaire d'emporter de vêtements superflus, juste un gilet pour les soirées fraîches. Contrairement aux robes de soirée, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, serviette et maillot de bain sont indispensables.
- Tout est compris à l'exception de vos boissons lors des repas, vos bouteilles d'eau (500 Fcfa, soit 0.75€ de 1.5L) et vos achats privés.
- Les repas sont souvent issus de la délicieuse cuisine locale.
- Ce circuit demande un peu de marche dans des sols sablonneux. Bonne forme physique souhaitée.
- L'ordre des visites peut être modifié en fonction des réalités locales. Souvenez-vous toujours de l'adage qui dit :
« en Afrique tout est possible, mais rien n'est certain ! »

FORMALITES

Passeport en cours de validité minimum 6 mois après le retour

NOTE TECHNIQUE IMPORTANTE

Les salaires des apprentis chauffeurs ne sont pas élevés au Sénégal, le montant des pourboires sera à votre discrétion. 1 000 Fcfa = 1,50 €.

Renseignements inscriptions :

Yves FOUQUET A.H.I - Tél. : 06.10.26.25.59 - 04.67.37.56.42

10, rue de la caironnière 34290 ESPONDEILHAN

yves.fouquet@neuf.fr ou yves.fouquet260853@gmail.com



NB : Vous avez droit à 1x10kg de bagage cabine et 2x23kg de bagage en soute/passager. Il vous sera demandé de céder quelques kilos de bagage de soute à A.H.I, qui pourraient nous servir à transporter de l'humanitaire pour les écoles et postes de santé locaux.